



"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова

МЕНЮ  
в столовых общеобразовательных школ РТ МЛАДШИЕ  
с 12 по 17 февраля, 26 по 02 марта 2024 г  
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.реч	Наименование продуктов	Выход	Стоим-	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
ТТК Салат из моркови		60		0,7	3,05	6,72	58
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном		60/40		9,56	10,42	9,23	169
№ 202/2015 г Макаронные изделия отварные		150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном		200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)		20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	563	66,76	18,48	18,30	78,87	559
<b>ВТОРНИК</b>							
№ 338/2015 г Плоды свежие (яблоки)		100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г Жаркое из птицы		40/160		11,39	14,9	29,09	296
ТТК 2023 г Напиток из урюка		200		0,80	0,06	18,46	79
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)		20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,76	15,11	15,72	76,19	513
<b>СРЕДА</b>							
№ 52/2015 г Салат из свеклы отварной с маслом		60		0,85	3,65	5,01	56
ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные		90		13,79	12,4	7,99	199
№ 303/2015 г Каша гречнева вязкая		150		3,50	4,03	22,02	138
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины		200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)		20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,76	20,76	20,48	64,57	528
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
№ 338/2015 г Плоды свежие (яблоки)		100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г Плов с говядиной		40/160		12,22	15,61	46,03	373
№ 630/1998 г Чай с сахаром		200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)		20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	548	66,76	15,16	16,37	82,66	543
<b>ПЯТНИЦА</b>							
№ 45/2015 г Салат из белокочанной капусты		60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая		90		16,21	7,8	5,92	159
№ 312/2015 г Пюре картофельное		150		3,28	4,65	22,02	146
ТТК 2023 г Напиток из вишни		200		0,12	0,03	11,57	48
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)		20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	540	66,76	23,06	15,89	63,99	498
<b>СУББОТА</b>							
№ 47/2015 г Салат из квашенной капусты		60		0,95	3,05	4,94	53
№ 243/2015 г Сосиски отварные		2 шт/100		12,50	11,80	7,20	185
№ 202/2015 г Макаронные изделия отварные		150		5,64	4,46	35,94	207
№ 830/1998 г Чай с сахаром		200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)		20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого:	558	66,76	21,63	19,87	74,91	568

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

Муци